

Aktive und passive Therapien

Während Ihrer Rehabilitation bieten wir Ihnen individuell abgestimmte Heilbehandlungen an. Dazu gehören unter anderem

- Krankengymnastik als Einzel-/ Gruppentherapie
- Krankengymnastik nach Bobath und PMF
- Wassergymnastik in Einzel-/Gruppentherapie (zwei Therapiebecken: 30°C / 34°C)
- Wasserfahrrad (Aquacycling)
- Hydrotherapie
- Elektrotherapie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Bewegungsschiene: Knie/Hüfte, Schulter
- Klassische Massagen
- Reflexzonenmassagen
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage und Kompressionstherapie
- Gangschule und Terraintraining
- Ganzkörperkältetherapie (Kältekammer -110°C)

Ziel dieser und weiterer Angebote ist es, die Beweglichkeit der Gelenke zu verbessern, Ihre Mobilität und Selbständigkeit zu erhalten bzw. wieder herzustellen, damit Sie wieder aktiv am Leben teilnehmen können.



Ihr Weg zur Reha

Eine stationäre oder teilstationäre Rehabilitationsmaßnahme wird durch Ihren behandelnden Arzt beim jeweiligen Leistungsträger beantragt und sollte gut begründet sein. Anschlussheilbehandlungen (AHB) beantragt der Sozialdienst des Akutkrankenhauses für Sie.

Bei der Auswahl einer geeigneten Klinik haben Sie ein **Mitspracherecht**. Ihre „**Wunschlinik**“ muss jedoch zertifiziert und für Ihr individuelles Rehabilitationsziel geeignet sein. Die Cario Klinik an der Weissenburg erfüllt diese Voraussetzungen in vollem Umfang. Unser Sozialdienst ist Ihnen bei Fragen gern behilflich.

Aufnahme pflegebedürftiger Angehöriger

Wer sich mit der eigenen Krankheit und den veränderten Lebensumständen auseinandersetzen muss, hat oft nicht die Zeit und Kraft, sich um pflegebedürftige Angehörige zu kümmern. Diese Sorge nehmen wir Ihnen für die Dauer Ihres Aufenthaltes in unserer Einrichtung gerne ab. Im Rahmen der Kurzzeitpflege können Sie Ihre Lieben auf der Pflegestation unseres Hauses professionell und liebevoll betreuen lassen und sich ganz auf Ihre Genesung konzentrieren.



Kontakt



Cario Klinik an der Weissenburg

Weissen 1
07407 Uhlstädt-Kirchhasel

Tel.: +49 (0)36742 66-0
Fax: +49 (0)36742 66-232



info.ckadw@de.cario.com
www.cario-klinik-an-der-weissenburg.de



Ihr Weg zu uns

Sie erreichen die Cario Klinik an der Weissenburg über die Autobahnen A9 und A4, weiter über die Bundesstraße B88 in Richtung Rudolstadt. Die Einrichtung liegt in landschaftlich schöner Umgebung direkt neben der historischen, aus dem 13. Jahrhundert stammenden Buranlage.



Petersohn Werbung_rheu_fly_11_2014

Orthopädische Rehabilitation Rheumatologische Rehabilitation



Warum ist Rehabilitation wichtig?

Das Ziel einer orthopädischen/ rheumatologischen Rehabilitation liegt darin, bestehende Funktionsstörungen bzw. körperliche Beeinträchtigungen zu beseitigen oder zu mindern, Schmerzen zu lindern, Ihre Mobilität zu erhalten bzw. zu verbessern, um Ihnen die Rückkehr in Ihren beruflichen und privaten Alltag zu erleichtern.

Außerdem erlernen Sie aktive Trainings- und Entspannungsmethoden, die Sie im Anschluss an Ihre Rehabilitation auch zu Hause weiterführen können.

Was erwartet Sie in unserer Klinik?

Die Cario Klinik an der Weissenburg ist ein modernes Gesundheitszentrum, in dem neben dem Rehabilitationszentrum außerdem eine Akutklinik für Innere Medizin/ Rheumatologie sowie ein Pflegezentrum integriert ist. Internistische Begleiterkrankungen (Diabetes, Bluthochdruck, Herz- und Lungenerkrankungen) können mitbehandelt werden.

Zu den Mahlzeiten können Sie sich auf ein abwechslungsreiches und gesundes Essen freuen. Unsere Menüauswahl berücksichtigt dabei auch spezielle Kostformen und Diäten. In unserer Cafeteria können Sie Snacks und Getränke genießen. Im Sommer lädt die Terrasse zum Verweilen im Grünen ein.

Ein attraktives Freizeitangebot und die landschaftlich reizvolle Lage tragen zum Wohlbefinden bei und wirken sich positiv auf Ihren Genesungsprozess aus.



Orthopädische Rehabilitation

In der **orthopädischen** Rehabilitation behandeln wir schwerpunktmäßig Patienten mit Erkrankungen bzw. Störungen am Stütz- und Bewegungssystem sowie Unfall- und Verletzungsfolgen, z.B.

- Funktions- und Belastungsstörungen zur Verhinderung von Operationen
- Funktionsdefizite nach Implantation von Hüft-, Knie- und Schultergelenken
- Prothesenanpassung und Gangschule nach Amputationen der unteren Extremitäten
- Bandscheiben- und Wirbelsäulenschäden nach postoperativen Eingriffen
- Unfall- und Verletzungsfolgen an Wirbelsäule und Gelenken

Die orthopädischen Rehabilitationsmaßnahmen erfolgen stationär, teilstationär oder als Anschlussheilbehandlung (AHB). Unser Rehabilitationszentrum hat einen Versorgungsvertrag nach §111 SGB sowie § 140 a ff. SGB V



Rheumatologische Rehabilitation

In der rheumatologischen Rehabilitation werden Erkrankungen behandelt, die ihre Ursachen in Verschleiß oder Abnutzung von Knochen und Gelenken haben, sowie Entzündungen, die mit Funktionsstörungen und Schmerzen verbunden sind. Dazu gehören u.a.

a) entzündlich-rheumatische Erkrankungen

- der Gelenke (Rheumatoide Arthritis, Psoriasis Arthritis, Borreliose)
- der Wirbelsäule (Morbus Bechterew, Spondylitis ankylosans)
- der Weichteile (Polymyalgia rheumatica, Polymyositis)
- der Gefäße (Vaskulitis, Raynaud-Syndrom, M. Wegener, Sarkoidose)
- des Bindegewebes (Kollagenosen, Lupus erythematodes)

b) nicht-entzündliche (degenerative) rheumatische Erkrankungen

- Weichteilrheumatismus/ Fibromyalgie-Syndrom
- Wirbelsäulen-/ Bandscheibenleiden
- Gelenkabnutzung (Polyarthrosen: Knie, Hüfte, Hände, Schulter)

c) Stoffwechselerkrankungen

- Gicht
- Osteoporose

Die rheumatologische Rehabilitation erfolgt stationär, teilstationär oder als Anschlussheilbehandlung (AHB).



Wie erfolgt die Therapie?

Unser interdisziplinäres Team aus erfahrenen Ärzten und Therapeuten erarbeitet für jeden Patienten einen individuellen Therapieplan und ein persönliches Therapieziel. Der Rehabilitationsbedarf wird anhand Ihres individuellen Krankheitsverlaufes und Ihrer körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit festgelegt. Wir motivieren unsere Patienten zur aktiven Mitarbeit und späteren Weiterführung, denn nur so ist langfristig ein erfolgreiches Behandlungsergebnis gewährleistet.

Gesundheitstraining und spezielle Schulungen sind fester Bestandteil der Rehabilitationsmaßnahme und vermitteln Ihnen wichtige Informationen.

Vorteile einer stationären Rehabilitation

- hohe Therapiedichte in Physio- und Ergotherapie, die ambulant so nicht möglich wäre
- Wechsel zwischen Therapie und Ruhephasen, die Ihr körperliches Leistungsvermögen berücksichtigen
- Ganzkörperkältetherapie für Schmerzpatienten
- tägliche Therapiekontrolle
- gesamtes Behandlungsspektrum unter einem Dach
- medizinische, pflegerische Betreuung rund um die Uhr

